

МЕНЮ

на 27.04.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	140	22,75	0,56	0,56	13,72	62,16
№ 294/96	3700	Сырники из творога со сгущенным молоком Молоко сгущенное / Сырники классические п/ф (Дана) / Масло растительное	90/10	48,00	21,47	13,74	23,49	303,50
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (красная смородина) / Вода	160	8,00	0,11	0,04	10,55	43,00
Итого:				78,75	22,14	14,34	47,76	408,66

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	65	11,80	0,28	0,28	6,86	31,08
№ 294/96	3700	Сырники из творога со сгущенным молоком Молоко сгущенное / Сырники классические п/ф (Дана) / Масло растительное	90/10	48,00	21,47	13,74	23,49	303,50
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				63,80	22,55	14,22	43,82	393,50

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

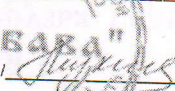
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы консервированные / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	21,40	2,50	5,30	13,68	112,44
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
255/96, таб. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло растительное	100	15,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				79,40	21,63	13,26	76,30	511,05

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru