

ООО "Любава"

МЕНЮ

на 25.04.2022

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	140	23,00	0,56	0,56	13,72	62,16
Таб. №26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	25	20,00	3,35	5,67	0,49	66,39
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом Масло сливочное "Пестравка" 72% / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Вода	150/5	25,00	4,97	6,83	25,00	181,36
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	30	3,75	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				78,75	11,20	13,94	68,32	443,55

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	20	15,00	2,71	4,58	0,40	53,66
Таб. 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко "Домашкино" 2,5% / Вода / Сахар песок / Масло сливочное "Пестравка" 72%	200/10	37,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:				63,80	13,53	13,51	69,28	452,83

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное / Зелень	200	20,40	6,12	3,60	14,88	116,40
ТТК	БП-00000431	Наггетсы куриные Наггетсы куриные Дана / Масло растительное	56	42,00	36,60	7,97	10,14	258,75
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				79,40	49,55	15,88	79,44	658,88

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПИН 2.3/4.3596-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445006, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru