

МЕНЮ

на 23.04.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	16,55	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	26,20	8,57	8,64	41,82	279,32
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Колбаса варенная "Городская" / Батон нарезной "Новый" / Яйцо свежее / Сыр Голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	32,00	6,79	15,39	9,48	203,59
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				78,75	16,61	24,33	68,82	560,73

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	6475	Каша молочная пшенная Крупа пшено / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Молоко "Домашкино" 2,5%	200/10	27,80	7,90	11,96	50,84	342,60
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Колбаса варенная "Городская" / Батон нарезной "Новый" / Яйцо свежее / Сыр Голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	32,00	6,79	15,39	9,48	203,59
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				63,80	15,49	27,55	73,79	605,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16895	Салат из свеклы с растительным маслом Салат из свеклы с растительным маслом: (Свекла п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)	30	6,00	0,51	2,97	3,24	41,73
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	21,40	2,63	3,74	17,14	112,78
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	40,00	1,17	7,53	2,49	82,38
469/96	137	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	10,36	18,54	70,12	488,80

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru