

ООО "Любава"



Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 22.04.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	80	18,75	0,32	0,32	7,84	35,52
Таб№4/96	158	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Сахар песок / Вода	150/3	20,00	5,61	6,54	28,54	195,46
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
№ 701/96	1983	Сосиска запеченная в тесте Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сосиски "Вятские"	60/50	36,00	11,41	17,29	29,80	320,45

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств		Итого:
Сборник	Код блюда	
1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31	32	33
34	35	36
37	38	39
40	41	42
43	44	45
46	47	48
49	50	51
52	53	54
55	56	57
58	59	60
61	62	63
64	65	66
67	68	69
70	71	72
73	74	75
76	77	78
79	80	81
82	83	84
85	86	87
88	89	90
91	92	93
94	95	96
97	98	99
100	101	102
103	104	105
106	107	108
109	110	111
112	113	114
115	116	117
118	119	120
121	122	123
124	125	126
127	128	129
130	131	132
133	134	135
136	137	138
139	140	141
142	143	144
145	146	147
148	149	150
151	152	153
154	155	156
157	158	159
160	161	162
163	164	165
166	167	168
169	170	171
172	173	174
175	176	177
178	179	180
181	182	183
184	185	186
187	188	189
190	191	192
193	194	195
196	197	198
199	200	201
202	203	204
205	206	207
208	209	210
211	212	213
214	215	216
217	218	219
220	221	222
223	224	225
226	227	228
229	230	231
232	233	234
235	236	237
238	239	240
241	242	243
244	245	246
247	248	249
250	251	252
253	254	255
256	257	258
259	260	261
262	263	264
265	266	267
268	269	270
271	272	273
274	275	276
277	278	279
280	281	282
283	284	285
286	287	288
289	290	291
292	293	294
295	296	297
298	299	300
301	302	303
304	305	306
307	308	309
310	311	312
313	314	315
316	317	318
319	320	321
322	323	324
325	326	327
328	329	330
331	332	333
334	335	336
337	338	339
340	341	342
343	344	345
346	347	348
349	350	351
352	353	354
355	356	357
358	359	360
361	362	363

Сборник рецептов		Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Код блюда	Белки				Жиры	Углеводы	Ккал	
ТТК	2215	Каша молочная манная с маслом Каша молочная манная с маслом: (Крупа манная / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Соль йодированная / Сахар песок / Вода) / Масло сливочное "Пестравка" 72%	150/5	23,80	5,65	10,17	28,61	228,57
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
№ 701/96	1983	Сосиска запеченная в тесте Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сосиски "Вятские"	60/50	36,00	11,41	17,29	29,80	320,45
Итого:			63,80	17,86	27,66	71,88	607,94	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся на СПО

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс	Итого:
Обед для обучающихся	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств		
Сборник	Кол бюджета	

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы консервированные / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	21,40	2,50	5,30	13,68	112,44
ТТК	14094	Плов из филе куриного Филе куриное зам. / Масло растительное / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	140	50,00	18,16	13,60	27,21	303,88
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	18152	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:				79,40	21,57	19,04	57,42	487,34

Зав.производства

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru