

ООО "Любава"

Согласовано:  
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 19.04.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептур     | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|----------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                      |             |                                                                                                                                                                                                   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96          | 2391        | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                    | 30        | 8,00      | 0,21             | 0,03  | 0,58     | 3,43   |
| №463<br>Сб.р. 2004г. | БП-00000433 | Тефтели куриные с рисом с соусом томатным<br>Вода / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Сахар песок / Фарш куриный | 60/30     | 31,00     | 7,96             | 11,03 | 10,22    | 171,96 |
| 317,529/97           | 1149        | Гороховое пюре<br>Горох / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                  | 100       | 10,00     | 11,30            | 3,32  | 23,61    | 169,52 |
| ПП                   | 13662       | Сок в асс 0,2<br>Сок 0,2 в асс.                                                                                                                                                                   | 200       | 25,00     | 1,00             |       | 1,92     | 11,68  |
| ПП                   | 15227       | Батон в ассортименте<br>Батон нарезной "Новый"                                                                                                                                                    | 45        | 4,75      | 3,38             | 1,35  | 23,13    | 118,17 |
| Итого:               |             |                                                                                                                                                                                                   |           | 78,75     | 23,84            | 15,73 | 59,46    | 474,76 |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур     | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|----------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                      |             |                                                                                                                                                                                                   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96          | 5968        | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                    | 40        | 11,00     | 0,29             | 0,04  | 0,78     | 4,64   |
| №463<br>Сб.р. 2004г. | БП-00000433 | Тефтели куриные с рисом с соусом томатным<br>Вода / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Сахар песок / Фарш куриный | 60/30     | 31,00     | 7,96             | 11,03 | 10,22    | 171,96 |
| 317,529/97           | 1149        | Гороховое пюре<br>Горох / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                  | 100       | 10,00     | 11,30            | 3,32  | 23,61    | 169,52 |
| ТТК                  | 9070        | Чай ягодный замороженная<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (красная смородина) / Вода                                                   | 160       | 8,00      | 0,11             | 0,04  | 10,55    | 43,00  |
| ПП                   | 13286       | Батон в ассортименте<br>Батон нарезной "Новый"                                                                                                                                                    | 30        | 3,80      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Итого:               |             |                                                                                                                                                                                                   |           | 63,80     | 21,91            | 15,30 | 60,58    | 467,63 |

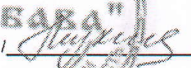
**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 88/07 ДеЛи принт | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Зелень / Томатная паста / Масло растительное / Лавровый лист / Соль йодированная | 200       | 22,40     | 2,35             | 12,00 | 24,00    | 213,40 |
| 394/96           | 5243      | Жаркое по-домашнему из свинины<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый / Свинина п/ф / Масло растительное / Лавровый лист                                                                                                                                                         | 25/125    | 46,00     | 7,55             | 17,70 | 17,58    | 259,82 |
| ТТК              | 10500     | Чай с шиповником<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                                                                 | 160       | 7,00      | 0,18             | 0,07  | 14,49    | 59,31  |
| пром             | 2974      | Хлеб ржано-пшеничный<br>Хлеб из пшеничной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           | 79,40     | 13,12            | 30,09 | 75,75    | 626,29 |

Зав.производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru