

МЕНЮ

на 18.04.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	20,95	0,63	0,14	5,67	26,46
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный Сыр Голландский п/твердый	15	15,00	3,69	4,69		56,97
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	27,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	40	6,00	3,62	1,71	27,12	138,35
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:				78,75	17,86	16,97	90,88	587,69

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный Сыр Голландский п/твердый	15	15,00	3,69	4,69		56,97
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	27,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:				63,80	20,85	18,53	112,32	699,45

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное / Зелень	200	21,40	6,12	3,60	14,88	116,40
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Фарш куриный	50	28,00	8,26	2,97	9,11	96,22
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	16,00	2,87	4,10	27,90	159,98
588/96	5208	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,26		26,29	106,21
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:				79,40	21,31	11,07	102,78	596,01

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru