

ООО "Любава"

Согласовано:  
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

## МЕНЮ

на 16.04.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	90	16,75	0,36	0,36	8,82	39,96
11/2004	2197	Бутерброд горячий с колбасой варёной Сыр Голландский п/твердый / Колбаса вареная / Хлеб из пшеничной муки в/с	60	30,00	7,21	9,46	12,99	165,94
ТТК	2215	Каша молочная манная с маслом Каша молочная манная с маслом: (Крупа манная / Молоко "Домашкино"2,5% / Масло сливочное "Пестровка"72% / Соль Йодированная / Сахар песок / Вода) / Масло сливочное "Пестровка"72%	150/5	23,00	5,65	10,17	28,61	228,57
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко "Домашкино"2,5% / Вода	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68
Итого:				78,75	14,38	21,39	64,28	507,15

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
11/2004	2197	Бутерброд горячий с колбасой варёной Сыр Голландский п/твердый / Колбаса вареная / Хлеб из пшеничной муки в/с	60	30,00	7,21	9,46	12,99	165,94
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко "Домашкино"2,5% / Сахар песок / Соль Йодированная / Масло сливочное "Пестровка"72%	200/5	26,80	7,47	7,51	38,03	249,59
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
Итого:				63,80	14,86	17,04	65,51	474,84

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суловой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль Йодированная)	200	21,00	2,63	3,74	17,14	112,78
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированная / Перец черный молотый) / Голубцы ленивые с мясом курицы	60/30	38,00	10,00	10,00	3,00	142,00
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль Йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
588/96	5208	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,26		26,29	106,21
пром	2974	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	3,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				79,40	21,58	18,35	102,13	660,04

Зав.производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3590/20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" /  Мужина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл. - г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru