



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	80	19,75	0,32	0,32	7,84	35,52
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Сахар песок / Крупа пшено / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Вода	150/5	23,00	6,44	7,38	31,38	217,70
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой / Яйцо свежее / Сахар песок	55	21,00	4,01	8,20	25,00	189,82
Итого:				78,75	13,49	18,26	82,72	549,16

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
табл.4/94	3088	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	150/10	27,80	6,48	11,01	29,95	244,81
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой / Яйцо свежее / Сахар песок	55	21,00	4,01	8,20	25,00	189,82
Итого:				63,80	13,21	21,57	73,45	540,75

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы консервированные / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	20,00	2,50	5,30	13,68	112,44
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	30,00	10,06	3,51	2,02	79,88
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	100	24,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	10	1,40	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:				79,40	16,42	12,54	49,60	376,97

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *Мукина О. А.*

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru