

ООО "Любава"

МЕНЮ

на 14.04.2022

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	12252	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	35	9,00	0,19	3,10	4,10	45,05
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	33,00	6,80	14,77	0,25	161,13
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
пп	13662	Сок в асс 0,2 Сок 0,2 в асс.	200	25,00	1,00		1,92	11,68
пп	13286	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	30	3,75	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				78,75	15,89	23,03	57,71	501,66

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	12252	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	35	9,00	0,19	3,10	4,10	45,05
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	33,00	6,80	14,77	0,25	161,13
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее Молдова / Ягода замороженная (красная смородина) / Сахар песок	160	11,00	0,22	0,09	23,13	94,21
пп	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:				63,80	15,01	22,48	77,83	573,61

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Сахар песок / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота / Капуста свежая / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	22,00	2,31	4,83	10,51	94,73
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая СМР Минтай п/ф / Фарш куриный / Морковь свежая п/ф / Хлеб из пшеничной муки в/с / Вода / Сухофрукты пансионатные / Масло растительное / Соль йодированная	50	24,00	8,32	4,84	6,25	101,89
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	405	Батончик Бон_Тайм Батончик Бон Тайм 20г в асс	20	13,00	2,70	4,28	9,17	85,98
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:				79,40	20,45	19,41	90,64	619,06

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / *А.А. Мухина* Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru