

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 12.04.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	80	17,55	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	7221	Котлета Пожарская (фарш кур.) Фарш куриный / Масло растительное / Яйцо свежее / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Сухари панировочные / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	31,00	7,20	10,50	2,50	133,30
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Соль йодированная	100	24,00	2,20	3,44	14,70	98,56
пп	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	2,20	3,75	1,45	7,00	56,05
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				78,75	14,27	15,91	45,51	382,35

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	7221	Котлета Пожарская (фарш кур.) Фарш куриный / Масло растительное / Яйцо свежее / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Сухари панировочные / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	31,00	7,20	10,50	2,50	133,30
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Соль йодированная	100	24,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				63,80	14,68	15,22	52,10	404,14

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

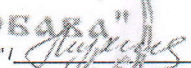
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
88/07 Дели принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Зелень / Томатная паста / Масло растительное / Лавровый лист / Соль йодированная	200	19,40	2,35	12,00	24,00	213,40
№403/96	1144	Плов из мяса Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	53,00	10,41	21,54	40,10	395,90
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	15,84	33,98	92,33	738,53

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4 3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru