

МЕНЮ

на 11.04.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	18,00	0,59	0,13	5,27	24,57
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр Голландский п/твердый	15	15,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом Масло сливочное "Пестровка" 72% / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Вода	150/5	22,00	4,97	6,83	25,00	181,36
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	8300	Крендель с сахаром Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	30	5,00	2,37	3,58	18,53	115,82
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	25	3,75	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:				78,75	16,21	18,34	80,15	550,49

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр Голландский п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом Масло сливочное "Пестровка" 72% / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Вода	150/5	22,00	4,97	6,83	25,00	181,36
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	8300	Крендель с сахаром Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	30	5,00	2,37	3,58	18,53	115,82
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	10	1,80	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:				63,80	15,68	19,27	67,17	504,84

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

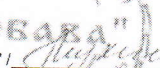
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное / Зелень	200	20,00	6,12	3,60	14,88	116,40
№463 Сб.р. 2004г.	БП-00000433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным Вода / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Сахар песок / Фарш куриный	60/30	31,00	7,96	11,03	10,22	171,96
469/96, 516/3/0 4	1669	Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
696/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	12,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	00000488	Печенье песочное Печенье сахарное	28	6,00	1,95	2,25	19,34	105,41
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:				79,40	23,98	21,54	117,50	759,82

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru