

МЕНЮ

на 09.04.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	25	15,00	3,35	5,67	0,49	66,39
Таб. №24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	140	23,55	0,56	0,56	13,72	62,16
ТТК	2215	Каша молочная манная с маслом Каша молочная манная с маслом: (Крупа манная / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Сахар песок / Вода) / Масло сливочное "Пестравка" 72%	150/5	23,00	5,65	10,17	28,61	228,57
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	2,20	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:				78,75	16,03	20,21	68,32	519,29

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	25	15,00	3,35	5,67	0,49	66,39
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	60	10,00	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб. №4/96	158	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Сахар песок / Вода	150/3	20,00	5,61	6,54	28,54	195,46
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	14,17	15,68	68,83	473,12

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

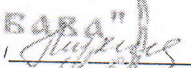
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	21,40	2,63	3,74	17,14	112,78
ТТК	БП-00000517	Котлета рубленая (фарш мясо-курица) Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,39
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	11,30	3,32	23,61	169,52
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,24	0,10	11,13	46,34
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Повидло / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок	30	7,00	2,32	2,08	19,13	104,52
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	25,88	16,59	99,00	648,87

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4 3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  *Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru