

МЕНЮ

на 08.04.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	16,55	0,59	0,13	5,27	24,57
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Сахар песок / Крупа пшено / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Вода	150/5	22,20	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (красная смородина) / Вода	160	8,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Колбаса варенная "Городская" / Батон нарезной "Новый" / Яйцо свежее / Сыр Голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	32,00	6,79	15,39	9,48	203,59
Итого:				78,75	13,93	22,94	56,68	488,86

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.4/94	3088	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	150/10	27,80	6,48	11,01	29,95	244,81
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Колбаса варенная "Городская" / Батон нарезной "Новый" / Яйцо свежее / Сыр Голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	32,00	6,79	15,39	9,48	203,59
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				63,80	14,07	26,60	52,90	507,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

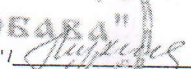
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	360	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	30	8,00	0,63	2,84	2,71	38,92
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы консервированные / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	19,40	2,50	5,30	13,68	112,44
430/96	15460	Запеканка картофельная с филе цыплят Фарш куриный / Масло растительное / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	121	47,00	8,78	8,00	21,35	192,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:				79,40	13,58	16,44	56,94	430,01

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2/4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru