

МЕНЮ
на 07.04.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	12252	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	35	9,00	0,19	3,10	4,10	45,05
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	30,00	6,80	14,77	0,25	161,13
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
пп	13662	Сок в асс 0,2 Сок 0,2 в асс.	200	25,00	1,00		1,92	11,68
пп	15227	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	45	4,75	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:				78,75	16,96	24,88	65,28	552,88

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	12252	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	35	9,00	0,19	3,10	4,10	45,05
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	30,00	6,80	14,77	0,25	161,13
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее Молдова / Ягода замороженная (красная смородина) / Сахар песок	160	11,00	0,22	0,09	23,13	94,21
пп	13984	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:				63,80	14,68	24,37	76,21	582,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Калуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	22,40	4,19	5,13	13,79	118,11
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
465/96; 511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,52	4,86	26,64	160,34
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	40	5,00	3,62	1,71	27,12	138,35
пром	2974	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				79,40	24,23	15,73	102,72	649,35

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.*

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru