

МЕНЮ

на 06.04.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	70	16,55	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	12940	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Молоко сгущенное / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное "Пестровка" 72% / Мука в/с / Сахар песок / Творог 3% жирность / Яйцо свежее / Масло растительное)	75/10	49,00	11,86	13,34	34,12	303,98
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Масло растительное / Яйцо свежее	40	8,00	6,15	4,35	27,20	172,55
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	10	1,20	0,75	0,30	5,14	26,26

Итого: 78,75 19,86 18,49 87,28 595,01

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	8183	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Молоко сгущенное / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное "Пестровка" 72% / Мука в/с / Сахар песок / Творог 3% жирность / Яйцо свежее / Масло растительное)	75/15	50,60	16,23	18,24	47,46	418,92
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Масло растительное / Яйцо свежее	40	8,00	6,15	4,35	27,20	172,55
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	10	1,20	0,75	0,30	5,14	26,26

Итого: 63,80 23,93 23,09 93,27 676,65

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

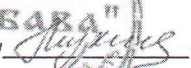
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	20,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	БП-00001426	Рагу из цыплят(филе) Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Картофель п/ф / Томатная паста / Филе куриное зам.	25/125	50,00	10,49	7,04	17,94	177,04
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 79,40 18,12 11,21 72,95 465,18

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3596-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru