

**МЕНЮ**  
на 05.04.2022

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Фарш куриный	50	28,00	8,26	2,97	9,11	96,22
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	100	24,00	2,20	3,44	14,70	98,56
пп	13662	Сок в асс 0,2 Сок 0,2 в асс.	200	25,00	1,00		1,92	11,68
пп	00000355	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	10	1,75	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:				78,75	12,21	6,71	30,87	232,72

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Фарш куриный	50	28,00	8,26	2,97	9,11	96,22
472/96	12384	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	120	29,00	2,62	3,97	17,57	116,49
пп	15288	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				63,80	13,18	7,74	50,43	324,15

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
88/07 ДеЛи принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный. (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Зелень / Томатная паста / Масло растительное / Лавровый лист / Соль йодированная	200	22,40	2,35	12,00	24,00	213,40
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	38,00	6,87	17,81	2,98	199,69
469/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	8300	Крендель с сахаром Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	30	5,00	2,37	3,58	18,53	115,82
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				79,40	19,16	37,85	102,59	827,70

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.2.4.3590.20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.*

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru