

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 25.03.2022



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	2309	Каша молочная "Дружба" с маслом Масло сливочное "Пестрава" 72% / Крупа пшеница / Рис / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Вода	150/3	20,20	4,76	10,42	16,00	176,82
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	00000490	Пицца с вареной колбасой с соусом Пицца с вареной колбасой б/м: (Сыр Голландский п/твердый / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Колбаса вареная "Городская" / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	65	27,00	8,45	13,30	19,71	232,35
Итого:			62,20	15,93	26,08	54,21	515,29	

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом Масло сливочное "Пестрава" 72% / Крупа пшеница / Рис / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Вода	150/5	21,80	4,97	6,83	25,00	181,36
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	00000490	Пицца с вареной колбасой с соусом Пицца с вареной колбасой б/м: (Сыр Голландский п/твердый / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Колбаса вареная "Городская" / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	65	27,00	8,45	13,30	19,71	232,35
Итого:			63,80	16,14	22,49	63,21	519,83	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	60	10,00	0,24	0,24	5,88	26,64
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	17,40	2,63	3,74	17,14	112,78
ТТК	БП-00000517	Котлета рубленая (фарш мясо-курица) Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,39
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
588/96	5208	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,26		26,29	106,21
пп	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			79,40	18,17	15,63	113,32	666,63	

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3580-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru