

МЕНЮ

на 24.03.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	* 16,00	0,68	0,15	6,08	28,39
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	30,00	6,80	14,77	0,25	161,13
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	25	3,20	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:				62,20	13,27	19,68	57,60	460,60

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	16,00	0,68	0,15	6,08	28,39
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	30,00	6,80	14,77	0,25	161,13
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:				63,80	15,87	20,01	66,18	508,31

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

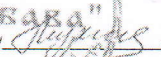
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№570/96	8629	Маринад овощной Маринад овощной: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40	6,00	0,53	4,00	3,70	52,92
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Сахар песок / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота / Капуста свежая / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	19,40	2,31	4,83	10,51	94,73
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашнее" 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Фарш куриный	50	30,00	8,26	2,97	9,11	96,22
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	БП-00000403	Печенье песочное Печенье сахарное	1шт	3,00	0,91	2,47	8,71	60,71
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				79,40	18,72	18,89	93,08	617,24

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3590.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru