

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 23.03.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17930	Блинчики со сгущенным молоком Блинчики Домашние п/ф / молоко сгущенное	100/5	22,00	4,82	7,10	25,32	184,44
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13936	Йогурт в ассортименте Йогурт "Домашкино" 2,5%	1шт	36,00	5,00	1,50	8,50	67,50
Итого:				62,00	10,62	8,80	47,29	310,86

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17943	Блинчики со сгущенным молоком Блинчики Домашние п/ф / молоко сгущенное	100/10	23,00	4,84	7,10	28,57	197,52
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13936	Йогурт в ассортименте Йогурт "Домашкино" 2,5%	1шт	36,00	5,00	1,50	8,50	67,50
Итого:				63,00	10,64	8,80	50,54	323,94

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы консервированные / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	18,40	2,50	5,30	13,68	112,44
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	31,00	10,06	3,51	2,02	79,88
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	17,00	8,69	7,27	39,40	257,82
ТТК	БП-00000471	Компот из яблок и черной сородины Смородина черная замороженная / Сахар песок / Вода / Яблоко свежее Молдова	160	11,00	0,14	0,09	15,98	65,27
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	22,91	16,33	80,92	562,29

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru