

МЕНЮ  
на 22.03.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	360	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	30	7,00	0,63	2,84	2,71	38,92
ТТК	7221	Котлета Пожарская (фарш кур.) Фарш куриный / Масло растительное / Яйцо свежее / Масло сливочное "Пестрава"72% / Молоко "Домашкино"2,5% / Соль йодированная / Сухари панировочные / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	30,00	7,20	10,50	2,50	133,30
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко "Домашкино"2,5% / Масло сливочное "Пестрава"72% / Соль йодированная	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	10	1,20	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:				62,20	11,58	17,28	38,52	355,96

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	360	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	30	7,00	0,63	2,84	2,71	38,92
ТТК	7221	Котлета Пожарская (фарш кур.) Фарш куриный / Масло растительное / Яйцо свежее / Масло сливочное "Пестрава"72% / Молоко "Домашкино"2,5% / Соль йодированная / Сухари панировочные / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	30,00	7,20	10,50	2,50	133,30
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко "Домашкино"2,5% / Масло сливочное "Пестрава"72% / Соль йодированная	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:				63,80	12,33	17,58	43,66	382,22

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
88/07 Дефи принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный; (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Зелень / Томатная паста / Масло растительное / Лавровый лист / Соль йодированная	200	18,40	2,35	12,00	24,00	213,40
403/96	1194	Глов из мяса (свинина) Свинина п/ф / Лавровый лист / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная	125	42,00	8,00	16,85	26,76	290,69
ТТК	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (красная смородина) / Сахар песок / Вода	160	17,00	0,19	0,05	26,50	107,18
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	12,06	29,06	87,10	658,15

Зав.производством

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мужина О. А.

Россия, 445006, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru