

МЕНЮ

на 19.03.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
185/2011 Дели принт	14719	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко "Домашинко" 2,5% / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Сахар песок	150/3	25,20	4,70	5,10	29,93	184,40
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	12875	Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	33,00	6,29	11,95	19,44	210,47
Итого:				62,20	11,79	17,25	62,84	453,78

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Молоко "Домашинко" 2,5% / Сахар песок / Вода	150/5	26,80	4,51	5,80	29,75	189,24
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	12875	Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	33,00	6,29	11,95	19,44	210,47
Итого:				63,80	11,60	17,95	62,66	458,63

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
45/2004	13673	Салат из квашенной капусты Салат из квашенной капусты (с луком): (Капуста квашенная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное)	30	8,00	0,68	1,52	2,83	27,72
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	17,40	4,19	5,13	13,79	118,11
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куриные Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко "Домашинко" 2,5% / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	35,00	7,45	9,40	13,75	169,42
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	11,30	3,32	23,61	169,52
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	25,21	19,54	77,51	586,78

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Тмукина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru