

МЕНЮ
на 18.03.2022

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Крупа пшено / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Вода	150/5	22,20	6,44	7,38	31,38	217,70
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Вода	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Колбаса варенная "Городская" / Батон нарезной "Новый" / Яйцо свежее / Сыр голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	31,00	6,79	15,39	9,48	203,59
Итого:			62,20	14,39	24,17	54,72	493,97	

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4,262/96	10383	Каша молочная пшеничная(жидкая) Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Молоко "Домашкино" 2,5% / Вода / Соль йодированная	150/5	23,80	5,68	6,51	26,64	187,87
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Вода	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Колбаса варенная "Городская" / Батон нарезной "Новый" / Яйцо свежее / Сыр голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	31,00	6,79	15,39	9,48	203,59
Итого:			63,80	13,63	23,30	49,98	464,14	


Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	14094	Плов из филе куриного Филе куриное зам. / Масло растительное / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	140	50,00	18,16	13,60	27,21	303,88
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее Молдова / Ягода замороженная (красная смородина) / Сахар песок	160	11,00	0,22	0,09	23,13	94,21
пп	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	2,80	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			63,80	20,66	13,93	65,10	468,41	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	14094	Плов из филе куриного Филе куриное зам. / Масло растительное / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	140	50,00	18,16	13,60	27,21	303,88
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее Молдова / Ягода замороженная (красная смородина) / Сахар песок	160	11,00	0,22	0,09	23,13	94,21
пп	12649	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			79,40	22,93	17,42	77,12	557,00	

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПИН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  Мужина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru