

МЕНЮ

на 16.03.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	15,00	3,69	4,69		56,97
237/2014 ДеЛи принт	17754	Запеканка творожная с молоком сгущенным творог / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Крупа манная / Сухари панировочные / Масло растительное / Молоко сгущенное	75/10	42,00	15,19	11,01	19,60	238,28
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,20	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:				62,20	20,43	16,21	38,21	380,42

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	15,00	3,69	4,69		56,97
237/2014 ДеЛи принт	17754	Запеканка творожная с молоком сгущенным творог / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Крупа манная / Сухари панировочные / Масло растительное / Молоко сгущенное	75/10	42,00	15,19	11,01	19,60	238,28
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:				63,80	21,18	16,51	43,35	406,68

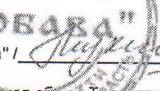
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	10,00	0,26	0,26	6,37	28,86
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы консервированные / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	18,40	2,50	5,30	13,68	112,44
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Фарш куриный	50	28,00	8,26	2,97	9,11	96,22
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
702/97	10329	Компот из кураги Сахар песок / Лимонная кислота / Вода / Курага	160	15,00	0,83	0,05	21,18	88,49
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	17,11	12,68	84,11	519,01

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru