

МЕНЮ

на 15.03.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	12,00	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	17806	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус Болоньезе (блюдо): (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Томатная паста / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый)	100/75	41,00	9,28	16,63	36,68	333,46
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	25	2,20	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:				62,20	11,80	17,16	72,05	489,81

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	13,00	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	17806	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус Болоньезе (блюдо): (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Томатная паста / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый)	100/75	41,00	9,28	16,63	36,68	333,46
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:				63,80	11,82	17,18	72,54	492,03

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

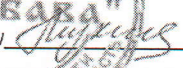
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	918	Огурец консервированный Огурцы консервированные	20	4,00	2,80	0,01	1,30	16,50
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	16,40	2,63	3,74	17,14	112,78
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый / Свинина п/ф / Масло растительное / Лавровый лист	25/125	46,00	7,55	17,70	17,58	259,82
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	8300	Крендель с сахаром Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	30	5,00	2,37	3,58	18,53	115,82
пром	2974	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб в ассортименте	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				79,40	19,19	25,56	87,70	657,59

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2/4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru