

МЕНЮ

на 12.03.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	13,00	0,54	0,12	4,86	22,68
Таб. №4/96	158	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Сахар песок / Вода	150/3	20,20	5,61	6,54	28,54	195,46
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	8,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ПП	18302	Кекс Волжский 50г Кекс "Волжский"	50	21,00	3,00	10,00	28,00	214,00
Итого:				62,20	10,31	18,06	75,26	504,82

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	13,00	0,54	0,12	4,86	22,68
Таб. №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	21,80	7,47	7,51	38,03	249,59
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	8,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ПП	18302	Кекс Волжский 50г Кекс "Волжский"	50	21,00	3,00	10,00	28,00	214,00
Итого:				63,80	12,17	19,03	84,75	558,95

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Сахар песок / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота / Капуста свежая / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	16,40	2,31	4,83	10,51	94,73
ТТК	БП-00000338	Котлета Нежность (куриная) п/ф Котлеты "Нежность" куриные / Масло растительное	56	38,00	9,25	5,23		84,07
469/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,24	0,10	11,13	46,34
ТТК	405	Батончик Бон_Тайм Батончик Бон Тайм 20г в асс	20	9,00	2,70	4,28	9,17	85,98
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб в ассортименте	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				79,40	21,28	18,69	74,42	551,01

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3/4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru