

МЕНЮ

на 11.03.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Сахар песок / Крупа пшено / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Вода	150/5	23,20	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	12875	Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	32,00	6,29	11,95	19,44	210,47
Итого:				62,20	12,78	19,38	61,62	472,02

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
табл.4/94	3088	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	150/10	24,80	6,48	11,01	29,95	244,81
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	12875	Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	32,00	6,29	11,95	19,44	210,47
Итого:				63,80	12,82	23,01	60,19	499,13

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

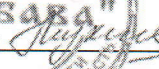
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы консервированные / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	18,40	2,50	5,30	13,68	112,44
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(бульон): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	35,00	13,41	4,68	2,69	106,50
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	БП-00000471	Компот из яблок и черной сородины Смородина черная замороженная / Сахар песок / Вода / Яблоко свежее	160	11,00	0,14	0,09	15,98	65,27
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт Конфета глаз.с комб. корп. Super	16	5,00	0,32	2,50	11,68	70,50
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	20,41	17,58	80,52	561,94

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.7/4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru