

МЕНЮ

на 10.03.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№570/96	8629	Маринад овощной Маринад овощной: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40	6,00	0,53	4,00	3,70	52,92
ТТК	БП-00000338	Котлета Нежность (куриная) п/ф Котлеты "Нежность" куриные / Масло растительное	56	38,00	9,25	5,23		84,07
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (красная смородина) / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,19	0,05	26,50	107,18
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб в ассортименте	10	1,20	0,86	0,09	5,73	27,17

Итого: 62,20 14,57 13,31 59,86 417,47

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№570/96	8629	Маринад овощной Маринад овощной: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40	6,00	0,53	4,00	3,70	52,92
ТТК	БП-00000338	Котлета Нежность (куриная) п/ф Котлеты "Нежность" куриные / Масло растительное	56	38,00	9,25	5,23		84,07
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (красная смородина) / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,19	0,05	26,50	107,18
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб в ассортименте	30	2,80	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 63,80 15,99 13,46 68,89 460,62

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное / Зелень	200	16,40	6,12	3,60	14,88	116,40
309/96 акт 10,12,18	244	Рыба минтай тушеная с овощами СМР Минтай п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Томатная паста / Лимонная кислота	50/50	28,00	11,91	5,63	5,11	118,75
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	17,00	2,20	3,44	14,70	98,56
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	8,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 79,40 24,49 15,15 94,83 613,63

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445006, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru