

МЕНЮ

на 09.03.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	38,00	11,07	13,88	2,04	177,36
588/96	5208	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,26		26,29	106,21
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Масло растительное / Яйцо свежее	80	13,00	1,23	0,88	5,45	34,67
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,20	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:				62,20	16,31	16,21	40,78	374,29

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	38,00	11,07	13,88	2,04	177,36
588/96	5208	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,26		26,29	106,21
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Масло растительное / Яйцо свежее	80	13,00	1,23	0,88	5,45	34,67
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:				63,80	14,44	15,51	46,63	383,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	11,00	0,45	0,10	4,05	18,90
88/07 Дели принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Зелень / Томатная паста / Масло растительное / Лавровый лист / Соль йодированная	200	16,40	2,35	12,00	24,00	213,40
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куриные Фарш (гов.-кур) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	35,00	7,45	9,40	13,75	169,42
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло растительное	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	18,42	25,93	91,54	673,17

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3.2/4.3596-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru