

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 05.03.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	12,00	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб. №4/96	158	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Сахар песок / Вода	150/5	20,00	5,61	6,54	28,54	195,46
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	12,00	2,72	2,36	18,50	106,12
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,20	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:				62,20	14,55	15,86	71,40	486,52

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	12,00	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб. №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	23,00	7,47	7,51	38,03	249,59
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	12,00	2,72	2,36	18,50	106,12
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:				63,80	15,28	16,38	73,18	501,26

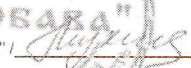
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11**класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	16,40	2,63	3,74	17,14	112,78
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Голубцы ленивые с мясом курицы	60/30	33,00	10,00	10,00	3,00	142,00
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	7050	Пирожное бисквитное в ассортименте Пирожное бисквитное 30гр	1шт	14,00	1,99	1,12	15,76	81,08
пп	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	21,84	19,36	92,56	631,88

Зав.производства

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru