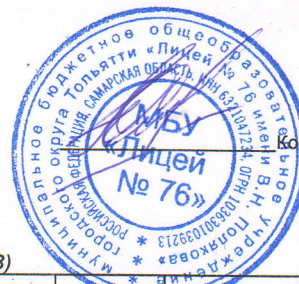


МЕНЮ

на 04.03.2022



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	15,20	0,63	0,14	5,67	26,46
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Крупа пшено / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Вода	150/5	18,00	6,44	7,38	31,38	217,70
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	8,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с фруктовой начинкой / Яйцо свежее / Сахар песок	55	21,00	4,01	8,20	25,00	189,82
Итого:				62,20	12,24	17,12	75,91	506,66

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	16,80	0,68	0,15	6,08	28,39
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Крупа пшено / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Вода	150/5	18,00	6,44	7,38	31,38	217,70
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	8,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с фруктовой начинкой / Яйцо свежее / Сахар песок	55	21,00	4,01	8,20	25,00	189,82
Итого:				63,80	12,29	17,13	76,32	508,59

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
45/2004	13673	Салат из квашенной капусты Салат из квашенной капусты (с луком): (Салат из квашенной капусты (с луком): (Капуста квашенная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное))	30	8,00	0,68	1,52	2,83	27,72
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы консервированные / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	17,40	2,50	5,30	13,68	112,44
430/96	15460	Запеканка картофельная с филе цыплят Фарш куриный / Масло растительное / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	121	45,00	8,78	8,00	21,35	192,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
106/86	16732	Сдоба обыкновенная Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Масло растительное))	30	5,00	2,55	1,90	17,79	98,48
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб в ассортименте	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:				79,40	16,18	17,02	74,85	517,29

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru