

МЕНЮ

на 03.03.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
75/96	6716	Икра свекольная Икра свекольная: (Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Лимонная кислота / Вода / Соль йодированная)	40	6,00	0,87	3,17	4,93	51,73
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски	60	30,00	6,80	14,77	0,25	161,13
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	БП-00000471	Компот из яблок и черной сородины Смородина черная замороженная / Сахар песок / Вода / Яблоко свежее	160	11,00	0,14	0,09	15,98	65,27
ПП	БП-00000403	Печенье песочное Печенье сахарное	1шт	3,00	0,91	2,47	8,71	60,71
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,20	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:				62,20	18,07	27,60	72,76	611,74

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
75/96	6716	Икра свекольная Икра свекольная: (Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Лимонная кислота / Вода / Соль йодированная)	40	6,00	0,87	3,17	4,93	51,73
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски	60	30,00	6,80	14,77	0,25	161,13
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	БП-00000471	Компот из яблок и черной сородины Смородина черная замороженная / Сахар песок / Вода / Яблоко свежее	160	11,00	0,14	0,09	15,98	65,27
ПП	БП-00000403	Печенье песочное Печенье сахарное	1шт	3,00	0,91	2,47	8,71	60,71
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:				63,80	16,19	26,90	78,61	621,34

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

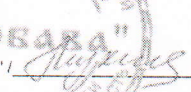
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	19,40	4,19	5,13	13,79	118,11
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	40,00	8,77	11,02	9,92	173,94
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	40	4,00	3,62	1,71	27,12	138,35
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб в ассортименте	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:				79,40	23,70	23,32	115,54	766,86

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2/4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru