

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 21.02.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	13,00	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	16,00	4,87	6,20		75,28
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150/5	19,00	6,28	8,28	25,62	202,12
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	12,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,20	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:				62,20	17,92	18,59	58,47	472,87

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	13,00	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	16,00	4,87	6,20		75,28
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150/5	19,00	6,28	8,28	25,62	202,12
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	12,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:				63,80	16,05	17,89	64,32	482,47

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур-бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное / Зелень	200	17,40	6,12	3,60	14,88	116,40
ГТК	БП-00000338	Котлета Нежность (куриная) п/ф Котлеты "Нежность" куриные / Масло растительное	56	34,00	9,25	5,23		84,07
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар/песок / Лимонная кислота / Вода	160	11,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ГТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука п/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука п/с / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Масло растительное / Яйцо свежее	40	8,00	6,15	4,35	27,20	172,55
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб в ассортименте	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	27,68	17,51	103,50	682,29

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru