



Коняхина Юлия Станиславовна

**МЕНЮ**  
 «Лицей  
 № 76»  
 на 19.02.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
185/2011 Дели принт	14719	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Сахар песок	150/3	19,20	4,70	5,10	29,93	184,40
ТТК 587	12614	Компот из клюквы Клюква свежая / Сахар песок / Вода	160	13,00	0,08	0,03	19,78	79,71
пп	12875	Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром г/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	30,00	6,29	11,95	19,44	210,47
Итого:			62,20	11,07	17,08	69,15	474,58	

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**
**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко / Сахар песок / Вода	150/5	20,80	4,51	5,80	29,75	189,24
ТТК 587	12614	Компот из клюквы Клюква свежая / Сахар песок / Вода	160	13,00	0,08	0,03	19,78	79,71
пп	12875	Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром г/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	30,00	6,29	11,95	19,44	210,47
Итого:			63,80	10,88	17,78	69,97	479,42	

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**
**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая / Картофель г/ф / Морковь свежая г/ф / Лук репчатый г/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая г/ф / Лук репчатый г/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,40	4,19	5,13	13,79	118,11
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куринные Фарш (гов -кур) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый г/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	35,00	7,45	9,40	13,75	169,42
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	11,30	3,32	23,61	169,52
ТТК	405	Батончик Бон_Тайм Батончик Бон Тайм 20г в асс	20	9,00	2,70	4,28	9,17	85,98
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб в ассортименте	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,18	0,07	14,49	59,31
Итого:			79,40	26,69	22,29	80,64	629,51	

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3590-20
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.* / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru