

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 18.02.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Крупа пшено / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Вода	150/5	21,20	6,44	7,38	31,38	217,70
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	12,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Колбаса варенная / Батон / Яйцо свежее / Сыр / Соус / Юза для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	29,00	6,79	15,39	9,48	203,59
Итого:				62,20	15,96	25,13	59,36	527,41

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл.24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	22,80	8,57	8,64	41,82	279,32
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	12,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Колбаса варенная / Батон / Яйцо свежее / Сыр / Соус / Юза для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	29,00	6,79	15,39	9,48	203,59
Итого:				63,80	18,08	26,39	69,80	589,03

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный / Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	14094	Плов из филе куриного Филе куриное зам. / Масло растительное / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	140	49,00	18,16	13,60	27,21	303,88
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Масло растительное / Яйцо свежее	40	8,00	6,15	4,35	27,20	172,55
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб в ассортименте	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	30,42	21,96	99,58	717,70

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru