

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 17.02.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТГК	10020	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Яблоко свежее / Масло растительное	40	8,00	0,36	3,38	3,71	46,70
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	40,00	1,17	7,53	2,49	82,38
465/96:511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	3,20	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:				62,20	6,72	16,72	59,16	413,98

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТГК	10020	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Яблоко свежее / Масло растительное	40	8,00	0,36	3,38	3,71	46,70
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	40,00	1,17	7,53	2,49	82,38
465/96:511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	БП-00000403	Печенье песочное Печенье сахарное	1шт	3,00	0,91	2,47	8,71	60,71
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,80	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				63,80	7,28	18,60	64,86	456,92

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный; (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное / Зелень	200	17,60	6,12	3,60	14,88	116,40
ТГК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая СМР Минтай п/ф / Фарш куриный / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	21,00	8,32	4,84	6,25	101,89
472/96	12384	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	120	20,00	2,62	3,97	17,57	116,49
588/96	5208	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,26		26,29	108,21
ПП	БП-00000429	Печенье песочное Печенье сахарное	3 шт	9,00	2,90	3,82	29,20	162,78
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:				79,40	22,37	16,46	108,51	671,89

Зав. производством

Ответственный: Е.П.Труфанов
Сайт: 2.3/2.3.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru