

МЕНЮ

на 12.02.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	12,00	0,54	0,12	4,86	22,68
Таб №4/96	158	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Сахар песок / Вода	150/5	20,20	5,61	6,54	28,54	195,46
ПП	18302	Кекс Волжский 50г Кекс "Волжский"	50	21,00	3,00	10,00	28,00	214,00
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,60	10,28	52,52
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (красная смородина) / Вода	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00
Итого:				62,20	10,76	17,30	82,23	527,66

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	12,00	0,54	0,12	4,86	22,68
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	21,80	7,47	7,51	38,03	249,59
ПП	18302	Кекс Волжский 50г Кекс "Волжский"	50	21,00	3,00	10,00	28,00	214,00
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,60	10,28	52,52
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (красная смородина) / Вода	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00
Итого:				63,80	12,62	18,27	91,72	581,79

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	3247	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная	30	5,00	0,57	1,52	3,09	28,32
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Корнфоль п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы консервированные / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	18,40	2,50	5,30	13,68	112,44
ТТК	БП-00000338	Котлета Нежность (куриная) п/ф Котлеты "Нежность" куриные / Масло растительное	56	34,00	9,25	5,23		84,07
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ГТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ГТК	405	Батончик Бон_Тайм Батончик Бон Тайм 20г в асс	20	9,00	2,70	4,28	9,17	85,98
ГТК	18152	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб в ассортименте	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:				79,40	19,89	20,37	69,29	539,24

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3390-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самара, ул. Топольная, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru