

**МЕНЮ**  
на 11.02.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл. 4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Крупа пшено / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Вода	150/5	24,20	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
№ 701/96	1983	Сосиска запеченная в тесте Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сосиски	60/50	32,00	11,41	17,29	29,80	320,45
<b>Итого:</b>				<b>62,20</b>	<b>17,90</b>	<b>24,72</b>	<b>71,98</b>	<b>582,00</b>

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл. 4/94	3088	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	150/10	25,80	6,48	11,01	29,95	244,81
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
№ 701/96	1983	Сосиска запеченная в тесте Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сосиски	60/50	32,00	11,41	17,29	29,80	320,45
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>17,94</b>	<b>28,35</b>	<b>70,55</b>	<b>609,11</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	10,00	0,24	0,24	5,88	26,64
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Сахар песок / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота / Капуста свежая / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	18,40	2,31	4,83	10,51	94,73
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	35,00	13,41	4,68	2,69	106,50
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	10,00	2,87	4,10	27,90	159,98
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб в ассортименте	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>21,91</b>	<b>14,29</b>	<b>75,21</b>	<b>517,09</b>

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.* / Мухина О. А.

Россия, 445000, Симбирская обл., Тольяттинский район, Цветной Б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru