

МЕНЮ

на 10.02.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	13,00	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	БП-00000338	Котлета Нежность (куриная) п/ф Котлеты "Нежность" куриные / Масло растительное	56	34,00	9,25	5,23		84,07
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,20	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:				62,20	19,72	12,86	64,20	451,40

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	13,00	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	БП-00000338	Котлета Нежность (куриная) п/ф Котлеты "Нежность" куриные / Масло растительное	56	34,00	9,25	5,23		84,07
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	18,22	12,28	72,62	473,86

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное / Зелень	200	16,40	6,12	3,60	14,88	116,40
309/96 акт 10.12.16	244	Рыба минтай тушеная с овощами СМР Минтай п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Томатная паста / Лимонная кислота	50/50	28,00	11,91	5,63	5,11	118,75
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	17,00	2,20	3,44	14,70	98,56
697/97	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (красная смородина) / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,19	0,05	26,50	107,18
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Повидло / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок	30	6,00	2,32	2,08	19,13	104,52
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб в ассортименте	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:				79,40	23,80	14,89	86,05	572,58

Зав. производством

Ответственный за питание
СалГПН 2.3/2.1.3390-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *А.А. Мухина* / Мухина О. А.

Россия, 445000, Сельское поселение "Тольятти", Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru