

## МЕНЮ

на 05.02.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 10938     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                        | 60        | 10,00     | 0,24             | 0,24  | 5,88     | 26,64  |
| Таб. №26/96      | 5185      | Ветчина порционная<br>Ветчина                                                                                     | 25        | 14,00     | 3,35             | 5,67  | 0,49     | 66,39  |
| Таб. №4/96       | 158       | Каша молочная манная с маслом<br>Крупа манная / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Сахар песок / Вода | 150/5     | 20,00     | 5,61             | 6,54  | 28,54    | 195,46 |
| 642/96           | 9136      | Какао с молоком<br>Какао / Сахар песок / Молоко / Вода                                                            | 160       | 15,00     | 3,09             | 3,36  | 20,62    | 125,08 |
| пп               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                     | 20        | 3,20      | 1,50             | 0,60  | 10,28    | 52,52  |
| Итого:           |           |                                                                                                                   |           | 62,20     | 13,79            | 16,41 | 65,81    | 466,09 |

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 10938     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                 | 60        | 10,00     | 0,24             | 0,24  | 5,88     | 26,64  |
| Таб. №26/96      | 5185      | Ветчина порционная<br>Ветчина                                                                              | 25        | 14,00     | 3,35             | 5,67  | 0,49     | 66,39  |
| Таб. №4/96       | 7113      | Каша молочная манная с маслом<br>Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное | 200/5     | 23,00     | 7,47             | 7,51  | 38,03    | 249,59 |
| 642/96           | 9136      | Какао с молоком<br>Какао / Сахар песок / Молоко / Вода                                                     | 160       | 15,00     | 3,09             | 3,36  | 20,62    | 125,08 |
| пп               | 00000355  | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                              | 10        | 1,80      | 0,75             | 0,30  | 5,14     | 26,26  |
| Итого:           |           |                                                                                                            |           | 63,80     | 14,80            | 17,08 | 70,16    | 493,96 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 136/96           | 15775       | Суп картофельный с рисом на курином бульоне<br>Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный / Сухожирный набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная | 200       | 15,40     | 2,63             | 3,74  | 17,14    | 112,78 |
| ТТК              | БП-00000431 | Наггетсы куриные<br>Наггетсы куриные Дана / Масло растительное                                                                                                                                                                         | 56        | 40,00     | 36,60            | 7,97  | 10,14    | 258,75 |
| 469/96, 516/3/04 | 1669        | Макаронные отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода                                                                                                                                              | 150       | 8,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК 587          | 12614       | Компот из клюквы<br>Клюква свежая / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                 | 160       | 12,00     | 0,08             | 0,03  | 19,78    | 79,71  |
| пп               | БП-00000403 | Печенье песочное<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                                   | 1шт       | 3,00      | 0,91             | 2,47  | 8,71     | 60,71  |
| ТТК              | 18152       | Хлеб ржано-пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                            | 10        | 1,00      | 0,86             | 0,09  | 5,73     | 27,17  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                        |           | 79,40     | 46,74            | 18,60 | 97,52    | 744,41 |

Зав. производством

Ответственный за питание

СанПиН 2.3.2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru