

МЕНЮ

на 02.02.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150/5	23,20	6,28	8,28	25,62	202,12
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	9665	Пицца с вареной колбасой б/м Пицца с вареной колбасой б/м: (Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Колбаса варенная / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Прощеки прессованные / Вода)	75	32,00	9,75	15,35	22,75	268,15
Итого:				62,20	16,21	23,70	62,86	529,58

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,80	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	9665	Пицца с вареной колбасой б/м Пицца с вареной колбасой б/м: (Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Колбаса варенная / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Прощеки прессованные / Вода)	75	32,00	9,75	15,35	22,75	268,15
Итого:				63,80	18,28	25,24	71,36	585,72

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Петрушка лист	200	16,40	3,03	3,57	16,94	112,03
489/04	8655	Рагу из грудки цыплят Филе куриное зам. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное / Картофель п/ф / Томатная паста	30/125	49,00	19,39	16,29	18,31	297,41
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Прощеки прессованные / Вода	30	5,00	2,20	1,91	18,77	101,07
пп	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб в ассортименте	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	26,95	22,06	79,58	624,68

Зав. производством:

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3990-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru