

МЕНЮ

на 31.01.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом Масло сливочное / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная /	150/5	20,00	4,97	6,83	25,00	181,36
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	12,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	8,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,20	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:				82,20	19,13	22,40	92,36	647,55

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	2309	Каша молочная "Дружба" с маслом Масло сливочное / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная /	150/3	17,00	4,76	10,42	16,00	176,82
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	12,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	8,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:				57,00	20,04	26,39	72,37	607,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное / Зелень	200	17,00	6,12	3,60	14,88	116,40
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным Вода / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Сахар песок / Фарш куриный	60/30	29,00	7,96	11,03	10,22	171,96
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
697/97	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,19	0,05	26,50	107,18
ПП	1472	Вафли порционные 1шт Вафли в асс.	17	6,00	0,90	4,90	10,70	90,50
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				71,00	20,43	23,67	96,07	679,04

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.9.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru