

Согласовано:  
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна



**МЕНЮ**  
на 27.01.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак: Выходной, нечетный школь с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Складовый артикул	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
000000	Поддержка по-домашнему <small>Сметана 20% / Пшеничный му / Масло растительное / Томатная паста / Соль / Макароны / Черный молотый</small>	30/15	40,00	1,17	7,53	2,49	82,38
000000	Мака гречневая рассыпчатая <small>Мака гречневая / Соль / Макароны / Вода / Масло растительное</small>	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
000000	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	2 шт	5,00	1,95	2,25	19,34	105,41
000000	Чай с сахаром <small>Чай черный / Сахар / Вода</small>	25	3,20	1,88	0,75	12,85	65,65
000000	Чай с сахаром <small>Чай черный / Сахар / Вода</small>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Итого:</b>			<b>62,20</b>	<b>11,64</b>	<b>14,79</b>	<b>74,58</b>	<b>478,01</b>

**Завтрак: Бесплатный, нечетный школь с 1 по 4 класс (ОВЗ)**

Складовый артикул	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
000000	Поддержка по-домашнему <small>Сметана 20% / Пшеничный му / Масло растительное / Томатная паста / Соль / Макароны / Черный молотый</small>	30/15	40,00	1,17	7,53	2,49	82,38
000000	Мака гречневая рассыпчатая <small>Мака гречневая / Соль / Макароны / Вода / Масло растительное</small>	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
000000	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	20	3,00	1,50	0,60	10,28	52,52
000000	Чай с сахаром <small>Чай черный / Сахар / Вода</small>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>9,32</b>	<b>12,39</b>	<b>52,67</b>	<b>359,47</b>

**Обед: Для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

Складовый артикул	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
000000	Борщ из свежей капусты с картофелем <small>Вода / Сметана 20% / Картофель му / Морковь свежая му / Пшеничный му / Томатная паста / Сахар / Масло растительное / Соль / Макароны / Черный молотый / Лук репчатый / Картофель / Сельский набор / Морковь свежая му / Пшеничный му / Вода / Соль / Макароны</small>	200	18,00	2,31	4,83	10,51	94,73
000000	Котлета восточная из индейки <small>Сыр / Пшеничный му / Масло гречневое / Морковь свежая му / Чай в ассортименте / Вода / Сахар / Макароны / Масло растительное / Соль / Макароны</small>	50	21,00	8,32	4,84	6,25	101,89
000000	Картофельное пюре <small>Картофель му / Молоко / Масло сливочное / Соль / Макароны</small>	100	17,00	2,20	3,44	14,70	98,56
000000	Чай с сахаром <small>Чай черный / Сахар / Вода</small>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
000000	Конфета Суфле 2 шт <small>Макароны / Сахар / Вода</small>	32	9,00	5,25	5,12	23,36	160,52
000000	Чай радио-подменный <small>Чай / Сахар / Вода</small>	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>21,16</b>	<b>18,66</b>	<b>83,05</b>	<b>554,94</b>

Сектор питания  
Сектор питания  
Сектор питания  
**АНОСАРА**  
Сектор питания  
Сектор питания  
Сектор питания  
Сектор питания  
Сектор питания