

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 26.01.2022



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон) Батон / Ветчина	15/20	13,20	4,60	8,00	10,28	131,52
№ 294/96	3700	Сырники из творога со густым молоком Молоко густое / Сырники классические п/ф (Дана) / Масло растительное	90/10	46,00	21,47	13,74	23,49	303,50
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				62,20	26,87	21,94	47,24	493,94

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	5153	Ветчина порционная Ветчина	15	7,00	2,00	3,38	0,29	39,58
№ 294/96	3700	Сырники из творога со густым молоком Молоко густое / Сырники классические п/ф (Дана) / Масло растительное	90/10	46,00	21,47	13,74	23,49	303,50
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,00	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:				57,00	25,02	17,62	42,39	428,26

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс


Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы консервированные / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный; (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	18,00	2,50	5,30	13,68	112,44
ТТК	7221	Котлета Пожарская (фарш кур.) Фарш куриный / Масло растительное / Яйцо свежее / Масло сливочное / Молоко / Соль йодированная / Сухари панировочные / Хлеб в ассортименте	50	30,00	7,20	10,50	2,50	133,30
469/96; 516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	7,00	0,22	0,09	23,13	94,21
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Повидло / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок	30	6,00	2,32	2,08	19,13	104,52
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				71,00	19,41	22,42	104,30	696,64

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2 - 3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-B2@yandex.ru

